



DELFINGOO

Lo que se mide, mejora

Manual para familias y entrenadores

Todo lo que hace su hijo en el agua, en un solo sitio: sus tiempos, si está mejorando, qué le pidió el coach y cuándo compite. Explicado paso a paso, con las pantallas de verdad.

Para padres y madres

Para el nadador

Para el entrenador

delfingoo.com
Edición 2026

Un cuaderno de natación que no se pierde

Cada club apunta los tiempos de sus chicos en algún sitio: un cuaderno, un chat, una hoja de cálculo que solo entiende el coach. Cuando el chico cambia de club, o el coach cambia de trabajo, todo eso desaparece. El chico empieza de cero y nadie sabe si en tres años ha mejorado.

DELFINGOO guarda la vida deportiva del nadador, no la del club. El historial es suyo y se va con él.

1

Se apunta una vez

El coach registra el tiempo en el borde de la piscina, desde el teléfono. No hay que pasarlo a limpio después.

2

Lo ve la familia

Los padres entran con su correo y ven las marcas de su hijo, sin pedirle nada a nadie por WhatsApp.

3

Y se queda

Cambie de club o de entrenador, su historial completo sigue ahí.



Tres personas miran lo mismo y cada una ve lo que necesita



Para el padre o la madre

- Saber si está mejorando **sin entender de natación**: la aplicación lo dice en castellano — «en Jul-Dic nada un 4% más rápido que el medio año anterior».
- Enterarse de la próxima competencia sin depender de un mensaje reenviado.
- Llegar a la reunión con el coach **sabiendo qué preguntar**.
- Leer lo que su hijo le cuenta al personaje de la aplicación. Eso lo lee la familia, nadie más.



Para el chico o la chica

- Un **camino de misiones** que sube hasta la bandera de la próxima competencia. No es una tabla de tiempos: es un mapa que se va tildando.
- Ve su propia mejora, que es lo único que sostiene a un chico de once años en el agua a las seis de la mañana.
- Tiburoncín, un personaje que le pregunta cómo le fue y le contesta.



Para el entrenador

- Deja de repetir la misma información a veinte familias.
- Registra el tiempo en el borde, con el teléfono mojado, en dos toques.
- Prepara la reunión con los padres con la pantalla ya hecha.
- Importa los resultados oficiales de un torneo en vez de teclearlos uno a uno.

Entrar por primera vez

1 Abra delfingoo.com

En el teléfono, en la tableta o en la computadora. No hay nada que instalar. Si quiere tenerlo como una aplicación más, el navegador ofrece «Agregar a la pantalla de inicio».

2 Escriba su correo y su contraseña

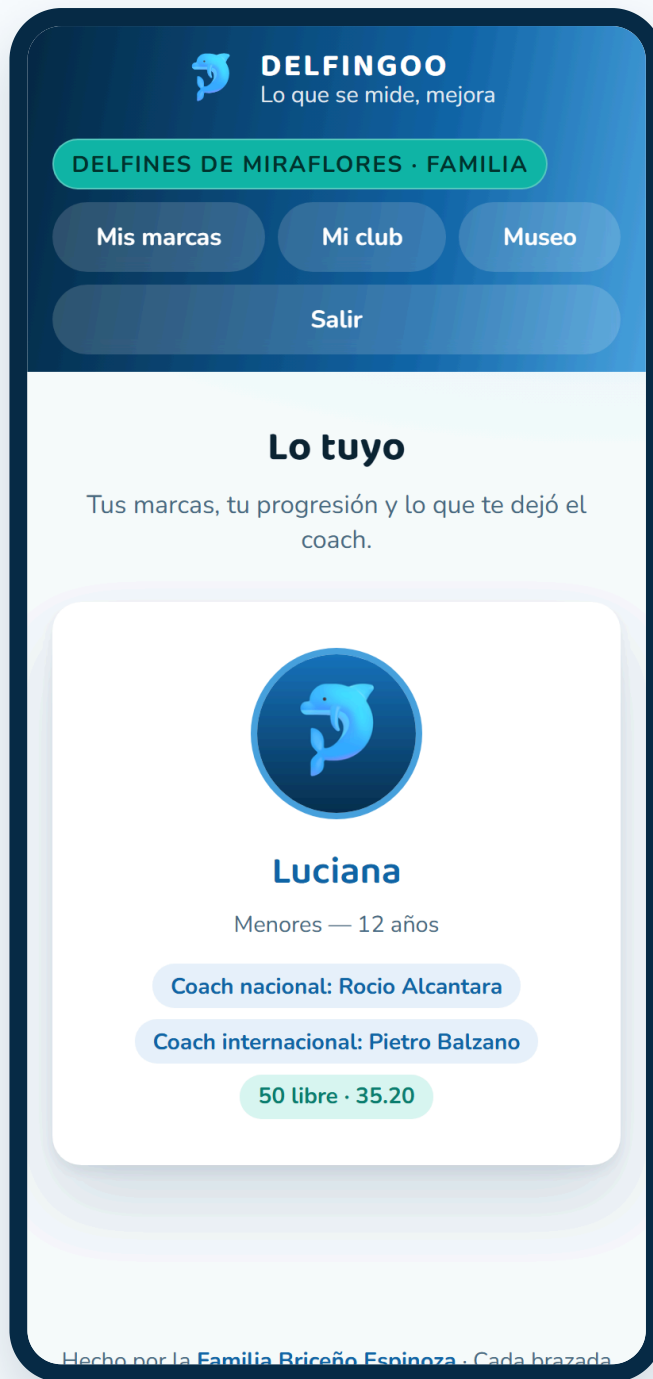
La misma cuenta sirve para todos sus hijos. No hace falta una cuenta por chico.

3 Espere el visto bueno

Una cuenta nueva entra en la aplicación pero no ve datos hasta que la dirección del club la autoriza. Es lo que impide que un desconocido vea a los chicos.

4 Elija a su hijo

Y ya está: esta es la pantalla desde la que se hace todo lo demás.



La primera pantalla: sus nadadores, con su mejor marca a la vista.

Si olvida la contraseña

En la misma pantalla de entrada hay un enlace para recuperarla. Le llega un correo. **No hace falta llamar al club** ni escribirle al coach.

La ficha del nadador, botón por botón

Es la pantalla a la que se vuelve siempre. Arriba, quién es y **quién lo entrena** —puede tener un coach nacional y uno internacional a la vez, y ninguno manda sobre el otro—; debajo, los seis sitios a los que se puede ir.



Luciana Ramirez Soto

Menores — 12 años

Coach nacional: Rocio Alcantara

Coach internacional: Pietro Balzano

Estadísticas

Competencias

Material

Reunión con coach

Marcas oficiales

Ver como Luciana

1

Estadísticas

Si está mejorando y en qué. Es el corazón del sistema.

2

Competencias

Los torneos en los que ha nadado y qué hizo en cada uno.

3

Material

Los vídeos y apuntes que le deja el coach.

4

Reunión con coach

La hoja que se abre cuando hablan los dos. Preparada de antemano.

5

Marcas oficiales

Los tiempos homologados en competición. **Esto solo lo ve el adulto**, no el chico.

6

Ver como...

Le enseña la aplicación tal como la ve su hija o su hijo, sin salir de su cuenta.

La competencia y lo que falta para llegar a ella

Debajo del nombre aparece siempre lo mismo: **cuántos días faltan para la próxima competencia** y qué le queda por tildar de su misión.

No hay que buscarlo en ningún menú ni acordarse de mirar un calendario. Si el coach anota un torneo, aparece aquí solo.

Por qué importa

Un chico de doce años no entrena por un tiempo en una tabla: entrena por algo que llega. Poner la fecha delante convierte el entrenamiento del martes en un paso hacia el sábado.

faltan 18 días

Copa Delfines de Prueba

23 sep 2026 · Lima

Su misión es justo para esta competencia: le faltan **2** cosas.

Le falta de su misión

Rumbo a la Copa Delfines

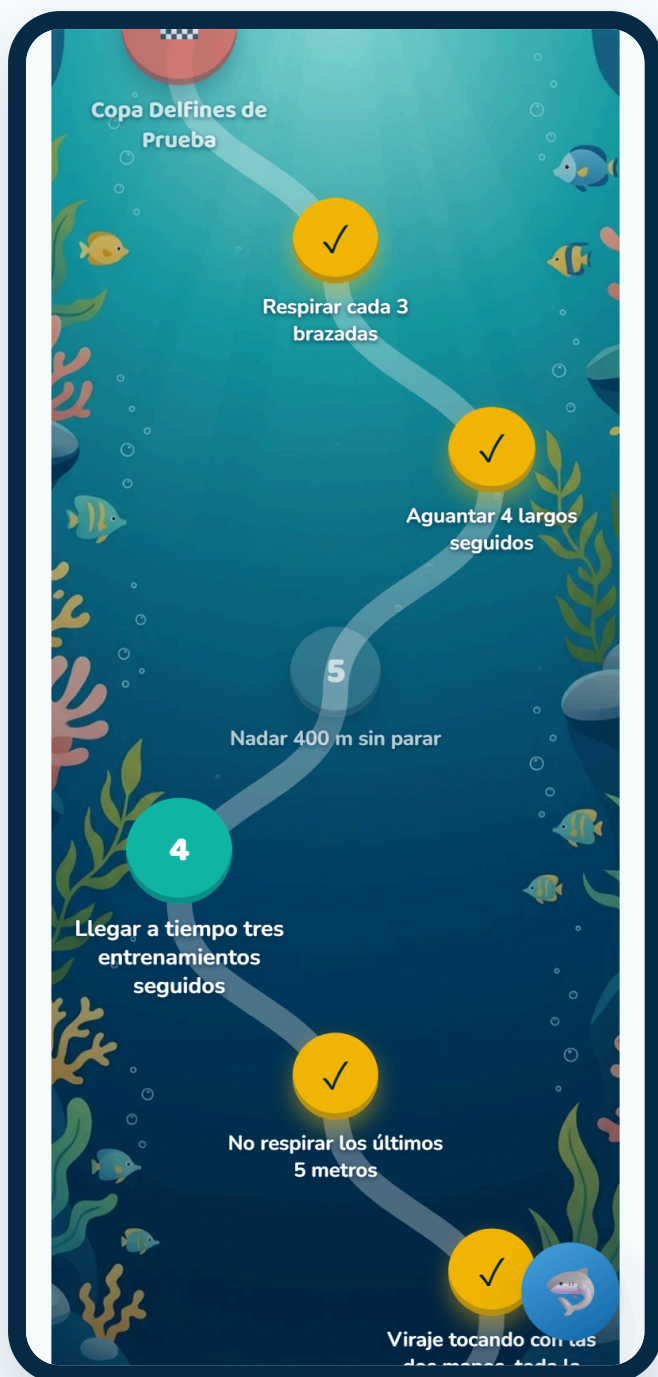
- Llegar a tiempo tres entrenamientos seguidos
- Nadar 400 m sin parar

Ver todo y tildar

Faltan 18 días, y las dos cosas que aún no ha tildado.



Lo que ve el chico: un mapa, no una tabla



Cada burbuja es algo concreto que el coach le pidió.

El coach no le pone «mejora tu técnica». Le pone **respirar cada 3 brazadas**, **aguantar 4 largos seguidos**, **viraje tocando con las dos manos**.

Cada una es una burbuja del camino. El chico la tilda cuando la consigue y el camino sube hasta la bandera de la competencia. Arriba del todo está el trofeo: la meta del ciclo.

Quién pone las misiones

El coach. Él escribe las misiones y los desafíos desde su cuenta. En cuanto los guarda, aparecen en el teléfono del chico y en el de sus padres.

Los padres no pueden inventarse desafíos. Es a propósito: si cada familia pusiera los suyos, el coach dejaría de ser el que dirige el entrenamiento.

Lo mismo que ve el chico, en la pantalla del padre

El chico ve un mapa. El padre ve **la lista**: qué le pidió el coach, qué lleva tildado y qué le falta.

Es el mismo dato contado dos veces: a los doce años una burbuja que se enciende mueve más que una fila de tabla, y a los cuarenta es al revés.

Para qué sirve en la práctica

El martes por la noche, en vez de «¿cómo te fue?» —a lo que un chico de doce años contesta «bien»—, la pregunta es «¿pudiste con los seis delfines?». Esa sí tiene respuesta.

Quién escribe aquí

El coach, y solo el coach. La familia lo lee y lo acompaña. Si cada casa pusiera sus propias misiones, el entrenador dejaría de ser el que dirige el entrenamiento.

Sus misiones

Torneo de apertura

Sin competencia concreta · 50 libre (25m) · **2 de 2** logrados

¡todas!

- ☒ Aguantar 4 largos seguidos
- ☒ Respirar cada 3 brazadas

Rumbo a la Copa Delfines

Copa Delfines de Prueba · 23 sep 2026 · 50 libre (25m) · **3 de 5** logrados

- ☒ Salida sin levantar la cabeza, 10 veces seguidas
- ☒ Viraje tocando con las dos manos, toda la sesión
- ☒ No respirar los últimos 5 metros
- ☐ Llegar a tiempo tres entrenamientos seguidos
- ☐ Nadar 400 m sin parar

Regla de oro: la cabeza quieta hasta el banderín.

Su misión, su reto de la semana y lo que lleva tildado.

El personaje que le pregunta cómo le fue

Tiburoncín le habla al chico después de entrenar. Le pregunta cómo salió del agua y le contesta. Para el chico es un amigo; para los padres es **una ventana**.

Un chico no siempre le dice a su madre que le duele el hombro. A un tiburón de dibujos, sí.

No es un canal secreto

Todo lo que se hablan queda guardado y **lo lee su familia**. Nunca puede haber una conversación entre un personaje y un menor que ningún adulto vea.

Y solo su familia

El entrenador no puede leer esta conversación. Si su hijo cuenta algo delicado, quien decide si eso sale de casa es usted.

No es que se lo escondamos en la pantalla: la base de datos no se lo entrega. Aunque supiera de informática, no podría sacarlo.

Lo que habla con Tiburoncín

Una vez escribió algo que hizo saltar la guarda de seguridad. Tiburoncín no le contestó nada inventado: le dijo que hablara con un adulto. Está marcado abajo, léelo.

Esto es lo que hizo saltar la guarda

5 sep 2026

bien, pero me duele el hombro cuando hago mariposa

5 SEP 2026

TIBURONCÍN Hola Luciana, como te fue hoy en el agua? 20:49

LUCIANA bien, pero me duele el hombro cuando hago mariposa 20:51

TIBURONCÍN Gracias por contarmelo. Cuentaselo tambien a tu mama y a tu coach antes del proximo entrenamiento. 20:52

LUCIANA ya le dije. manana bajo de 35 en los 50 libre 20:54

Si el chico escribe algo preocupante, se marca en rojo y la ficha se abre sola.

¿Está mejorando? Contestado en una frase

Esta es la pantalla que contesta la única pregunta que se hace un padre: «¿esto va bien?»

- **Cada seis meses.** Compara el medio año que termina con el anterior y lo dice en castellano: «nada un 4% más rápido que el medio año pasado».
- **Su progresión.** El dibujo de cómo han bajado sus tiempos en cada prueba.
- **Su categoría.** Dónde está respecto de los tiempos de su edad.

Por qué medio año y no dos

Un chico que crece cambia de cuerpo cada temporada. Comparar dos años seguidos no dice nada útil; medio año contra medio año sí.



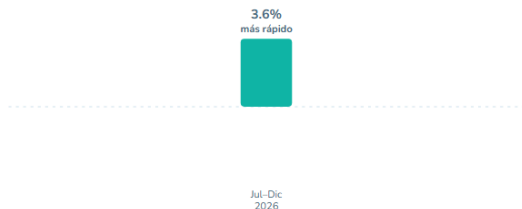
La mejora, dibujada y escrita.

Cada gráfica contesta una pregunta, y lo dice escrito

Debajo de cada dibujo hay una frase en castellano: nadie tiene que saber leer un gráfico para entender qué pasa.

Cada seis meses

¿Sigue mejorando o se estancó?



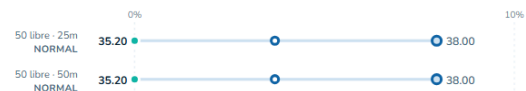
En Jul-Dic 2026 nada un **3.6% más rápido** que el medio año anterior en 50 libre · 25m. Sigue mejorando.

Su mejor marca de cada medio año en 50 libre · 25m, comparada con la del medio año anterior. Barra hacia arriba: nadó más rápido que antes. Se mira cada seis meses y no cada año para no tener que esperar a enero para saber si está mejorando. En porcentaje, porque recortar 3 segundos en 400 y 0,4 en 50 puede ser la misma mejora.

¿Sigue mejorando o se estancó?

Constancia

¿Sus marcas son parejas o saltan de una carrera a otra?



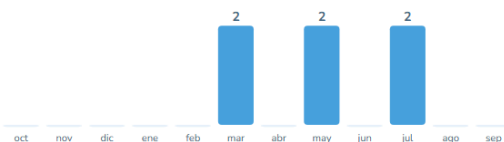
Normal para su edad: 8.0% entre su mejor y su peor marca en el último año. Tiene días mejores y días peores, como todos.

Mientras más larga la línea, más cambian sus tiempos en esa prueba. El punto verde es su mejor marca y el azul la peor. El del medio es cómo nada casi siempre: si está pegado al verde, casi siempre nada bien y solo un día le salió mal. Solo se mira el último año, para no confundir haber mejorado con ser irregular.

¿Sus marcas son parejas o saltan?

Cuánto compite

¿Compite lo suficiente para que el entrenamiento se note?



Estuvo **5 meses seguidos** sin competir. Competir también se entrena —la salida, los nervios, saber repartir la carrera— y esos meses no se recuperan entrenando más fuerte.

¿Compite lo suficiente para que el entrenamiento se note?

Medio año contra medio año

Un chico que crece cambia de cuerpo cada temporada. Enero contra enero llega tarde; medio año contra el anterior avisa a tiempo.

En porcentaje, no en segundos

Recortar 3 segundos en 400 y 0,4 en 50 es la misma mejora. El porcentaje lo dice; los segundos no.

Los descalificados no cuentan

Una descalificación no es una marca lenta: es una marca que no existe. En el promedio haría parecer irregular a quien nada igual de bien siempre.

La curva: el dibujo de cómo baja su tiempo

Prueba por prueba

¿Cómo va en cada una por separado?

▼ 50 libre · 25m 3 marcas **-2.80**



El tiempo más rápido va arriba: si la línea sube, estás mejorando.

► 50 libre · 50m 3 marcas **-2.80**

Puede estar bajando en una prueba y atascado en otra: eso no se ve en ningún promedio. El eje va invertido — mejorar sube.

Cada prueba, por separado. El eje está invertido: **mejorar sube**.

Un promedio esconde lo que importa. Se puede estar bajando en 50 libre y atascado en 100 espalda, y **en el promedio no se ve ninguna de las dos cosas**.

Por eso cada prueba tiene su propia curva, su cuenta de marcas y cuánto ha recortado desde la primera vez que la nadó.

Por qué el eje va al revés

En natación, menos es mejor. Una línea que baja se lee como «va peor» aunque signifique lo contrario. Aquí la línea sube cuando el chico mejora, que es como lo entiende cualquiera sin que se lo expliquen.

Y la tabla con todas sus marcas

PRUEBA	PISCINA	MEJOR MARCA	MI
50 libre	25 m	35.20	-2
50 libre	50 m	35.20	-2

Su mejor tiempo en cada prueba, cuánto ha mejorado y su meta.

La conversación de la que sale con algo claro



La misma hoja la ven el coach y la familia.

Casi todas las reuniones de club terminan igual: «va bien, que siga viniendo». El padre sale sin saber nada y el coach sin haber pedido nada.

Esta hoja se prepara antes. Recoge lo que el coach observó, lo que el chico dice de sí mismo, y termina en **una o dos cosas concretas** para los próximos meses.

Cómo usarla

- Ábrala **antes** de la reunión y léala.
- Escriba sus dudas ahí mismo.
- Al terminar, quedan escritos los acuerdos. Nadie se acuerda al revés dentro de tres meses.

Los vídeos del coach y los tiempos oficiales



Material: lo que el coach le deja para ver en casa.

Material

Vídeos de su técnica grabados por el coach, ejercicios, apuntes. Lo puede ver el chico también: está hecho para eso.



Marcas oficiales: los tiempos homologados, uno por uno.

Marcas oficiales

La lista completa de tiempos en competición. **El chico no ve esta pantalla:** una tabla de números fríos no le ayuda a nadar mejor. Es para el adulto.

Su club, en una pantalla

 **DELFINGOO**
Lo que se mide, mejora

DELFINES DE MIRAFLORES · DIRECCIÓN **Nadadores** **Entrenamiento** **Marcas oficiales** **Mi club** **Museo** **Cuentas** **+ Nadador**

Salir

¿Quién nada hoy?

Cada brazada queda registrada. Cada mejora, también.

**Joaquin**
Cadetes — 14 años
50 libre · 38.24

**Renata**
Cadetes — 14 años
50 libre · 37.85

**Adriano**
Menores — 13 años
50 libre · 32.82

**Mateo**
Menores — 13 años
50 libre · 37.25

Todos sus nadadores, con la mejor marca de cada uno a la vista.



Registrar un tiempo

Desde la ficha del chico, con el teléfono en la mano y en el borde de la piscina. No hay que pasarlo a limpio después.



Poner misiones

Escribe los desafíos de cada chico y aparecen en su camino. Es lo único que hace que el mapa exista.



Importar un torneo

Los resultados oficiales entran de una vez, en vez de teclear cien tiempos a mano.



Autorizar familias

Desde **Cuentas**. Hasta que usted no dé el visto bueno, una cuenta nueva no ve ni una sola marca.

La sesión del día

 **DELFINGOO**
Lo que se mide, mejora

DELFINES DE MIRAFLORES · DIRECCIÓN

Nadadores

Entrenamiento

Marcas oficiales

Mi club

Museo

Cuentas

+ Nadador

Salir

← Atrás

Inicio

Entrenamiento

Entrenamiento

Lo que se planifica, lo que se nada y quién vino.

+ Nueva sesión

Sesiones

Todavía no hay sesiones

Crea la primera y el volumen empieza a acumularse solo.

Hecho por la **Familia Briceño Espinoza** · Cada brazada cuenta.

Versión del 2026-09-05 16:37 · e76e05b

La sesión que toca, con la asistencia y los metros que se van sumando.

Lo que escribe aquí no se queda aquí. La asistencia alimenta la racha del chico; los metros, el total que ve su familia.

Es la diferencia entre una aplicación de apuntes y un sistema: se apunta una vez y aparece en las cinco pantallas donde hace falta.



Son datos de menores. Se tratan como tales

Nadie ve nada hasta que alguien lo autoriza

Una cuenta nueva existe, entra, y no obtiene **ni una sola fila** hasta que la dirección del club la aprueba. No es un aviso en la pantalla: es la base de datos la que no responde.

Cada club ve solo lo suyo

Un entrenador de otro club no puede ver a sus nadadores aunque escriba la dirección a mano. Se comprueba con un programa que ataca al sistema a propósito, cada vez que se cambia algo.

La conversación del chico es de su familia

Lo que su hijo le cuenta a Tiburoncín lo leen ustedes. El coach no. Si un día escribe algo que preocupa, lo sabrán ustedes primero y decidirán ustedes.

Nada de su hijo es público

Su nombre, su edad, sus marcas y sus vídeos no aparecen en ninguna página abierta. Para verlos hay que entrar con una cuenta autorizada.

Una regla que protege a un menor y vive solo en la pantalla no protege a nadie. Aquí viven todas en la base de datos.

Lo que siempre preguntan

¿Tengo que instalar algo?

No. Se abre delfingoo.com en cualquier navegador. Si quiere el icono en la pantalla del teléfono, use «Agregar a la pantalla de inicio».

Tengo dos hijos nadando. ¿Dos cuentas?

No. Una sola cuenta con los dos dentro.

¿Mi hijo necesita su propia cuenta?

No hace falta. Desde su cuenta hay un botón «**Ver como...**» que le enseña la aplicación tal como la ve el chico. Así no hay que inventarle un correo ni recordar otra contraseña.

Si cambiamos de club, ¿se pierde todo?

No. El historial es del nadador y se va con él. El club nuevo ve de dónde viene; el club viejo deja de ver lo que pasa después.

¿El coach lee lo que mi hijo habla con Tiburoncín?

No. Solo la familia.

¿Y si no entiendo de natación?

Esa es exactamente la persona para la que está hecho. Todo está escrito en castellano corriente: «nada un 4% más rápido que hace medio año» y no «-1.4 s en 50 libre».



DELFINGOO

Lo que se mide, mejora

Únete al equipo desde el inicio

Es **gratis**. DELFINGOO no nació para vender nada: nació para que un chico que entrena cinco días a la semana no dependa de la memoria de nadie para saber que está mejorando. Entra en **delfingoo.com**, crea tu cuenta y carga hoy sus tiempos.

Gratis

Sin publicidad

Sin vender los datos de nadie

Hecho por una familia de nadadores

delfingoo.com
Hecho en Lima



DELFINGOO

Lo que se mide, mejora

**Cada brazada cuenta.
Que quede escrita.**

Empiece hoy en delfingoo.com. Si dirige un club y quiere traer a su equipo entero, escríbanos y lo montamos con usted.

delfingoo.com
Hecho en Lima